NUOVE REGOLE COVID

**Manteniamo alta la guardia contro il virus: distanziamento, mascherine e igiene delle mani. Cerchiamo di evitare contatti "distratti" con persone che non vivono quotidianamente con noi.**

- **è consentito spostarsi liberamente all'interno del proprio Comune e tra Comuni diversi**, tranne che tra le 22 e le 5 del mattino, quando è in vigore il «coprifuoco». Per spostarsi nelle ore notturne occorrono ragioni specifiche (quelle consentite sono lavoro, salute o necessità e urgenza) e serve dunque compilare il modulo di autocertificazione;
- **è consentito spostarsi liberamente al di fuori della Regione e andare in un'altra Regione in zona gialla** (tranne, come nel caso sopra, tra le 22 e le 5 del mattino). Per spostarsi in una Regione in zona arancione o rossa occorrono ragioni specifiche (lavoro, salute, necessità e urgenza) e il modulo di autocertificazione;
- **bar e ristoranti potranno restare aperti fino alle ore 18**. Sono consentite al massimo quattro persone per tavolo. Dopo quell'ora è consentita la consegna a domicilio, e fino alle 22 è consentito l'asporto (che non può essere consumato nelle adiacenze dei pubblici esercizi);
- **i centri commerciali continuano a restare aperti solo nei giorni feriali** (sabato, domenica e nei giorni festivi CHIUSI);
- il Dpcm non prevede un divieto specifico di spostamento per recarsi da amici e parenti (tranne che dalle 22 alle 5 del mattino successivo), **ma la raccomandazione resta quella di continuare a non andare a visitare od ospitare persone non conviventi);**
- **nelle abitazioni private è fortemente raccomandato di non ricevere persone diverse dai conviventi, salvo che per esigenze lavorative o situazioni di necessità ed urgenza;**
- è possibile spostarsi per accompagnare i propri figli dai nonni o per andarli a riprendere all'inizio o al termine della giornata di lavoro, ma è fortemente sconsigliato perchè gli anziani sono tra le categorie più esposte al contagio e devono quindi evitare il più possibile i contatti con altre persone. Pertanto questo spostamento è ammesso solo in caso di estrema necessità, se entrambi i genitori sono impossibilitati a tenere i figli con sè per ragioni di forza maggiore;
- è consentito il raggiungimento delle seconde case (al mare, in montagna o altrove), se sia la prima che la seconda casa si trovano entrambe in un Comune dell'area gialla;
- rimangono chiusi teatri, mostre e musei, sale bingo, centri scommesse e slot machine, anche in bar e tabaccai;
- le attività di palestre, piscine**,** centri natatori**,** centri benessere e centri termali restano sospese**;**
- siamo in attesa di indicazioni precise sugli spostamenti nei giorni di Natale, Santo Stefano e Capodanno/Ultimo dell'anno. Vietati gli spostamenti in altre

regioni dal 21 Dicembre al 6 Gennaio; vietati gli spostamenti dalle ore 22 del 31 dicembre alle ore 7 del 1 gennaio.
- È sempre consentito il rientro al proprio domicilio, abitazione o residenza.

**Si raccomanda di indossare sempre la mascherina, mantenere una distanza interpersonale di almeno un metro, evitare assembramenti, lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o utilizzando soluzione idroalcoliche.**